

EXAMEN DE CONCIENCIA

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas. ¿Pongo siempre a Dios en primer lugar? ¿Le doy las gracias por todo lo que tengo? ¿Confío en Dios y lo amo como merece? ¿Me he olvidado de rezar? ¿He dudado o renegado de mi fe? ¿He sido descuidado al decir las oraciones? ¿Dedico cada día un rato a rezar a Dios? ¿Tengo ídolos como el trabajo, mis posesiones o mi imagen a los ojos de los demás de tal modo que estos y no Dios son los que gobiernan mi vida? ¿Me he enfadado con Dios por causa de alguna enfermedad o desgracia? ¿Me he involucrado con la magia, los horóscopos, la ouija o la adivinación?

2. No tomarás el nombre de Dios en vano. ¿He blasfemado, jurado o maldecido? ¿He tratado el nombre de Dios con el debido respeto? ¿Soy malhablado? ¿He permitido a los demás que calumniaran o hicieran bromas denigrantes acerca de la Iglesia o la autoridad de Dios?

3. Santificarás las fiestas. ¿He faltado a misa intencionalmente algún domingo o fiesta de precepto? ¿Me he ido antes de que terminara la misa sin tener un buen motivo? ¿Comulgo por lo menos una vez al año? ¿He comulgado estando en pecado mortal? ¿Me he confesado recientemente? ¿Me he dejado dominar de tal modo por mi trabajo o mis tareas que no he reservado el domingo para dedicarlo a Dios y a mi familia?

4. Honrarás a tu padre y a tu madre. ¿Obedezco a mis padres? ¿He faltado al respeto a mis hermanos/as? ¿Respeto a aquellos que tienen autoridad sobre mí, especialmente mis profesores? ¿Suelo replicar? ¿Ayudo en casa y dedico tiempo a la familia? ¿Culpo a mis padres por mis propios fallos o defectos?

5. No matarás. ¿He permitido pensamientos de ira o celos? ¿Guardo odio en mi corazón? ¿He atacado a alguien estando enfadado con la intención de hacerle daño? ¿He peleado, dado mal ejemplo o provocado escándalos? ¿He abusado del alcohol o las drogas? ¿He abortado? ¿He permitido de algún modo o defendido el aborto? ¿He pensado en suicidarme? ¿He herido a alguien por medio de habladurías?

6. No cometerás actos impuros. ¿He consentido miradas impuras, besos apasionados o tocamientos pecaminosos? ¿He abandonado mi mente a pensamientos lujuriosos o fantasías? ¿Soy indecoroso en mi modo de actuar o de vestir? ¿He visto pornografía o leído material pornográfico? ¿He realizado actos impuros solo/a o con otros? ¿Procuro evitar las ocasiones que me llevan a pereza, la glotonería y a cometer actos impuros?

7. No robarás. ¿He tomado lo que no era mío? ¿Qué cosas y en qué cantidad? ¿He devuelto lo que he robado? ¿He copiado los deberes o en exámenes? ¿He perdido el tiempo en mi horario de trabajo? ¿Vivo de forma lujosa y descuido a los pobres de mi alrededor y aquellos que están más lejos?

8. No dirás falso testimonio ni mentirás. ¿He mentido o contado chismes? ¿He hablado a espaldas de otra persona? ¿Digo siempre la verdad? ¿Soy sincero? ¿He revelado secretos que debían mantenerse confidenciales? ¿He mentido u ocultado algo al sacerdote deliberadamente en anteriores confesiones? ¿Hablo de forma crítica, negativa o cruel? ¿He dañado la reputación de otros hablando de sus faltas y pecados sin intención de ayudar? ¿Tengo odio o prejuicios hacia gente de otras nacionalidades, razas o religiones?

9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros. ¿He consentido pensamientos impuros? ¿Los he estimulado a base de miradas sucias, por curiosidad o mediante conversaciones impuras? ¿He controlado mi imaginación o deseo hacia otras personas? ¿He rechazado a mi familia, deseando distanciarme emocionalmente de ella?

10. No codiciarás los bienes ajenos. ¿Tengo un corazón avaricioso? ¿Siento envidia por las posesiones de los demás? ¿Tengo envidia de otras personas porque no tengo lo que poseen? ¿Me comparo habitualmente con otras personas? ¿Estoy siempre de mal humor o soy pesimista? ¿Estudio, trabajo y me mantengo ocupado para evitar pensamientos ociosos? ¿Soy cruel juzgando a los demás? ¿Tengo el corazón puesto en las posesiones terrenales o, por el contrario, en los tesoros del cielo?

LIFE TEEN