

Resumen Reunión Empower 2026

Life Teen

Claves del Empower

- Estar presentes, cerca.
- Dedicar tiempo a hablar y escuchar. Ser embajadores de Life Teen

CHECK IN + COFFEE BREAK

- Acojida radical. Estar todos acogiendo (no solo los de inscripciones)
- Para abrir conversación, algunas ideas
 - **Haz preguntas abiertas y de experiencia personal:** Evita el "*¿Te gustó la charla?*" (se responde con un sí/no) y cambia a "*¿Qué fue lo que más te llamó la atención?*".
 - **Usa la vulnerabilidad a tu favor:** Si tú compartes algo sencillo primero ("*Confieso que la charla sobre el cansancio me tocó por..... motivo*"), les das permiso implícito para ser honestos.
 - **Aplica la regla de escuchar 80% y hablar 20%:** Si notas que tienen ganas de desahogarse o compartir una alegría, no los interrumpas para dar consejos; solo valida lo que sienten.

Preguntas para abrir conversación

Para romper el hielo

- «*¿Qué tal el día hasta ahora?*», «*¿De qué parroquia o comunidad vienes?, ¿cuánto tiempo llevas de catequista?*», «*¿Hacéis Edge o Life Teen?*», «*Veo que viniste con gente de tu equipo / ¿viniste solo/a de tu comunidad?*»

Para conectar con temas pastorales

- «*De lo que se ha dicho esta mañana, ¿hubo algo que te hiciera decir "¡uf, justo necesitaba escuchar esto!"?*», «*¿Qué es lo que más ilusión te da o qué te tiene más contento de tu grupo de jóvenes en este momento?*», «*¿Hubo alguna frase o idea de las charlas que te haya dejado pensando?*», «*¿Qué tal funciona el método en la parroquia?*»

Para cerrar la conversación de forma cálida

- «*¡Qué gusto hablar contigo! Nos da mucha alegría que estés aquí. Si necesitas cualquier cosa durante el día o quieres profundizar en algo, aquí nos tienes*»
- Recueda que, si no sabes alguna respuesta, debes tomar nombre, parroquia, teléfono y correo y pasarlo a Jordi. Contactaremos con esta persona para hablar con él/ella.

RITMO

- Es importante ir a tiempo del horario. El speaker 1 será el encargado de marcar tiempo.
- La sesión 1 y 3 empezarán con canto + oración.
- La sesión 1 y 3 tendrán juego inicial. Está en el pdf que os mandé
- Los avisos tienen que ser ágiles

CHARLAS

- Os comparto resumen de charlas en otro documento
- Importante estar todos, escuchar: liderar con la actitud.

BREAKS

- Núria los distribuirá por small groups. Habrá uno aleatorio y otro con la parroquia.