

Resumen Charlas Empower 2026 Life Teen

Sesión 1

Con cada aliento

Objetivo: Inspirar a los catequistas a depender del Espíritu Santo en lugar de depender únicamente de sus propios esfuerzos o talentos.

Puntos clave: El Espíritu Santo es el verdadero motor de la transformación; el ministerio eficaz no requiere que seamos perfectos, sino que estemos abiertos a Dios; y debemos invitar al Espíritu de forma constante a nuestro actuar.

A tener en cuenta: Charla más inspiracional para dar un tono y sobretodo poner el foco en Dios.

Sesión II

Comprender tus carismas y dones únicos como catequista

Objetivo: Ayudar a los líderes a descubrir sus dones únicos para edificar la Iglesia sin caer en las trampas de la comparación.

Puntos clave: Todos tienen un rol importante asignado por el Espíritu Santo; las comparaciones solo generan soberbia o inseguridad porque el ministerio es colaborativo; y los dones ocultos (como la escucha) son tan vitales como los públicos.

A tener en cuenta: Charla que pone al equipo de catequistas en el centro. Importante poder contar con todos y que cada uno tome la responsabilidad de decir sí.

Sesión III

A) Inteligencia artificial y ministerio: ¿herramienta o amenaza?

Objetivo: Entender cómo usar la Inteligencia Artificial de forma inteligente para que apoye las relaciones pastorales en lugar de reemplazarlas.

Puntos clave: La IA ahorra tiempo en la preparación y organización para reinvertirlo en el trato personal; existe el riesgo de perder el elemento humano porque la tecnología no puede amar ni discipular verdaderamente; y siempre se debe orar y discernir antes de recurrir a estas herramientas.

A tener en cuenta: Clave para catequistas, sobretodo a la hora de preparar proclams. Es importante de cara a su día a día.

B) Cómo evitar el agotamiento: cómo equilibrar el ministerio, la familia y la vida personal

Objetivo: Enseñar cómo prevenir el agotamiento (burnout) mediante el equilibrio sano entre el ministerio, la familia y la vida personal.

Puntos clave: El agotamiento ocurre por confundir el exceso de actividad con santidad; la relación con Dios y la familia son la prioridad principal; y es vital establecer límites como tomar días libres y saber delegar.

A tener en cuenta: De nuevo, los catequistas en el centro. Queremos catequistas sanos, que disfruten para que ayuden a otros a disfrutar.

BREAKOUT SESSIONS

1) Empezando con Life Teen

Objetivo: Explicar como el método Life Teen ayuda a la pastoral juvenil de la parroquia

Puntos clave: Life Teen reduce el tiempo de pensar e inventar dinámicas y da mas tiempo para la pastoral juvenil, que será clave en la parroquia.

A tener en cuenta: Hablar de las partes, pero sobretodo de todo lo que hay detras: cultura de catequistas misioneros, que se forman y viven su fe en comunidad.

2) Mantenerse presente en medio de la tormenta: Apoyando a los adolescentes durante la crisis, el duelo o la duda.

Objetivo: Capacitar a los catequistas para acompañar a los adolescentes en sus dolores, crisis y dudas a través de una presencia fiel.

Puntos clave: Los jóvenes necesitan adultos que los escuchen, no adultos que siempre tengan las respuestas; la presencia importa más que decir las palabras perfectas; y las dudas son una oportunidad, no el enemigo de la fe.

A tener en cuenta: Aquí ponemos en el centro el ministerio relacional.

3) Más que preguntas: El arte de los grupos pequeños

Objetivo: Proveer herramientas para que los grupos pequeños logren una verdadera transformación espiritual.

Puntos clave: La preparación anticipada (leer preguntas, definir rumbo y orar) es fundamental; es clave escuchar más, permitir silencios y validar a los jóvenes; y siempre se debe mantener el enfoque del grupo centrado en Cristo.

A tener en cuenta: Volvemos a enfocarlo en adolescentes u ministerio relacional, esta vez a traves del break.