

EMPOWER 2026 - GUIÓN PARA EL EQUIPO

9.30h **SESIÓN 1 - Con cada aliento** - 45 min | SPEAKER 1

2 min- Vídeo: Yo soy, espíritu santo

5' - Canto + oración

5' - Bienvenida - explicación Empower

10' - Juego

20' - Proclaim

10.15 - Café

10.45 - SESIÓN 2 - 45 min | SPEAKER 2

10' - Explicación Como Life Teen Ayuda a Tu parroquia

3' - Video "The art of volunteering with Teens"

12' - Testimonios Core Members

20' - Entendiendo tus dones y carismas únicos en la pastoral

11.30h - Small Groups

12.15h - Santa Misa

13h - Comida

15h - Breakout Sessions

- Que es Life Teen
- Liderando small groups
- Apoyando adolescentes en momentos de duda o sufrimiento

15.45h - Café

16.15h - SESIÓN 3 - 45 min | SPEAKER 1

3 min - Vídeo: Verso l'alto

5 min - Canto -oración

5 min - anuncios

10 min - Juego

10 min - IA, ayuda o peligro?

Vídeo - Parroquia SCRomano

20 min - Sesión 3 - No te quemes: Balance entre misión, familia y vida personal

17h - Small Groups

17.45h - XLT | SPEAKER 2 O SACERDOTE

18.35h - Fin

NOTAS PARA EL EMPOWER

El Empower de Life Teen es un día de formación y comunidad para catequistas de parroquias. Al ser durante septiembre, es una oportunidad para empezar juntos el curso. El objetivo para ellos es recibir formación relevante para empezar el curso y poder animar, motivar y dar un tono a los catequistas.

Para nosotros, el objetivo será relacional: Estar con ellos, tener mucho contacto, estar atentos. Estar disponibles y hablar con los distintos catequistas par respondder dudas, escuchar comentarios, etc...

Se trata de tener conversaciones intencionales y relacionadas con pastoral juvenil, catequesis, misión y Life Teen.

Por esto os pasaré informacion sobre: Planes de Life Teen, qué ofrecemos desde Life Teen España, etc...

IMPORTANTE: Ante cualquier duda, podéis decir que lo consultaréis y os apuntáis su nombre, nombre de parroquia y correo electronico. Y les escribiremos desde Life Teen España.

ANTES DE EMPEZAR

Aseguraos con el equipo de que funcione el equipo de media.

Los speakers localizan los wc, salones de breakout, capilla o iglesia, lugar del café, para poder dar indicaciones.

Importante tener a mano el horario para empezar siempre puntualmente. La sesión 1 quizás es la que se puede demorar si el check in va lento. Pero indentad ir al máximo puntuales el resto de empower.

Tendréis diapositivas de avisos de distintos eventos o cosas que queremos compartir. Vais a ser altavoces de Life Teen. Aseguraos de que conoceis bien la informacion, y en caso de que no os quede claro, preguntad a Jordi antes. Gracias!

SESIÓN 1

Bienvenida

Propuesta de intro.

Bienvenidos al Empower de Life Teen.

Mi nombre es _____.

Es un honor y un privilegio acogeros, junto a la diocesis de _____ a este día de formación y comunidad con vuestra parroquia y otras cercanas.

Desde Life Teen queremos estar a vuestro lado durante el curso, acompañando vuestra pastoral juvenil. Es un momento clave para evangelizar a los adolescentes y si sumamos esfuerzos podremos llegar a mas jovenes sedientos en cada ciudad de España. Estamos aquí para servirlos.

Hoy nos enfocamos en capacitarnos para convertirnos en portadores del Evangelio y de la Iglesia en un momento en que se necesita con urgencia. Nuestros jóvenes necesitan catequistas y acompañantes ahora más que nunca. La pastoral juvenil es vital para la parroquia y la Iglesia, y los miembros del equipo de catequistas son fundamentales para este ministerio. Nuestro objetivo es simple: guiar a los adolescentes a una relación más cercana con Cristo, porque sabemos que una relación con Jesús lo cambia todo. Sabemos que, cuando una persona encuentra esperanza en Jesús, su vida nunca vuelve a ser la misma.

Quizás has sido catequista durante años o quizás te preguntas: "¿Qué es un core member?". Un core member o catequista es alguien que participa en el ministerio relacional con adolescentes, asiste a catequesis o sesiones de edge y life teen y dirige grupos pequeños.

Sed bienvenidos pues, a un día para aprender, pero sobre todo para ilusionarnos juntos. El Señor quiere seguir haciendo cosas grandes y bellas en cada una de nuestras parroquias.

Antes de empezar algunos avisos:

- Localizaciones
- Puntualidad horario
- Disponibilidad del staff para poder hablar durante el empower. Identificalos delante del grupo.

Antes de empezar, para despertarnos, vamos a jugar a un juego

JUEGO 1 - Desinflar el globo

Objetivo: Trabajar en parejas para ver quién puede atrapar un globo lanzado al aire más veces.

Salen 2-3 parejas de voluntarios, cada uno con un globo

El primer jugador se lleva el globo a la boca y lo infla hasta un tamaño que le resulte cómodo sostener (no hace falta atarlo).

Sin avisar a su pareja, sueltan el globo y lo dejan volar libremente.

El otro jugador debe intentar atrapar el globo antes de que toque el suelo.

Si lo atrapan, ganan 1 punto.

Los jugadores intercambian roles después de cada intento.

Continúe alternando durante 1-2 minutos o durante un número determinado de rondas (por ejemplo, cinco liberaciones cada una).

Reglas:

No atar el globo.

El globo debe soltarse de forma natural, sin lanzarlo ni golpearlo.

El receptor puede moverse tanto como sea necesario después de que se suelte el globo.

Si el globo toca el suelo antes de ser atrapado, no se otorga ningún punto.

Si un globo se revienta, simplemente reemplázelo y continúe.

Ganador: Gana el jugador con el mayor número de recepciones exitosas al final del partido.

Ejemplo en vídeo: <https://youtu.be/-zhuVo608T0>

PROCLAIM - CON CADA ALIENTO

Despedir a la gente para el rato de café

SESIÓN 2

Explicación como Life Teen ayuda a tu parroquia

Estamos contentos de poder empezar el curso con vosotros, porque esta es nuestra vocación la de poder apoyar y ayudar a parroquias y catequistas.

Vosotros sois los que estáis a primera línea de trabajo en la evangelización. Y desde Life Teen queremos facilitaros este trabajo y ayudar en lo que podamos.

No queremos que la suscripción sea solo el acceso a un pack de sesiones muy útiles. Sino que podáis tener acceso a un pack de acompañamiento y formación únicos.

Tenéis 3 bloques

- 1) Acceso a sesiones de catequesis y retiros, adaptados a edades
- 2) Acompañamiento durante el curso a través de videollamadas siempre accesibles. Además, organizamos 2 encuentros al año online entre catequistas, para compartir y acompañaros en la misión
- 3) Formación durante el curso para catequistas, online y mensual. Distintos temas de pastoral juvenil. Además tenéis acceso a un diploma oficial con la Universidad de Steuvenbille sobre pastoral juvenil y prioridad de inscripción a eventos de formación presenciales como el LTET.

No dudéis en contactar, escribir y buscar un hueco para hablar con alguien del equipo. Queremos escucharos, aprender juntos y hacer juntos este camino.

VÍDEO

Hemos dedicado tiempo a hablar sobre qué significa ser CATEQUISTA, y la esencia del core member no se encuentra en un documento ni en lo que alguien te cuente, sino en las vidas de las personas que han cambiado al decir "sí" al servicio. A veces, la mejor manera de comprender el impacto de este ministerio no es a través de la información, sino a través de la historia de alguien. Así que hoy escucharemos a algunos core members sobre por qué eligieron servir en el equipo y lo que Dios ha hecho a través de ese sí. Me complace invitar a (nombre) a compartir su experiencia.

Nota: previamente buscar 3 catequistas que puedan compartir su testimonio. Hablar con delegaciones previamente.

PROCLAIM - Entendiendo tus dones y carismas únicos en la pastoral

Despedida a los small groups

SESIÓN 3

Anuncios eventos

- LTET
- XLT
- Misiones
- Summer Camp
- Online Training

JUEGO PILAS DE VASOS

Objetivo: Ser el primer equipo en eliminar todas las pilas de vasos de colores del oponente antes de que ellos eliminen las tuyas.

Jugadores: 2 equipos, 2 jugadores por equipo.

Materiales: 20 vasos de plástico (10 por equipo) de dos colores diferentes (por ejemplo, rosa y verde), 2 globos inflados, uno para cada equipo.

Preparación: Coloca los vasos de cada equipo en dos filas de cinco.

Apila los vasos de cada equipo de dos en dos (un vaso dentro de otro), boca abajo.
Coloca las formaciones de vasos de ambos equipos una al lado de la otra, dejando suficiente espacio para que los jugadores se muevan.
Un jugador comienza con el globo.

Cómo jugar:

Para comenzar cada ronda, lanza el globo directamente al aire.

Mientras el globo está en el aire, uno por uno, cada equipo se turna para apilar sus vasos de colores sobre dos vasos del equipo contrario.

Cada vaso colocado sobre un vaso del oponente elimina ese vaso del juego. Solo pueden hacerlo mientras el globo está en el aire y deben atraparlo antes de que toque el suelo.

Una vez que atrapan el globo, todos se quedan inmóviles.

Otro lanzamiento de globo da comienzo a la siguiente ronda.

Reglas: Los jugadores solo pueden tocar los vasos de su propio equipo, pero deben usarlos para cubrir los vasos de los equipos contrarios.

Para que un vaso cuente, debe cubrir completamente el vaso del oponente.

No se permite lanzar ni deslizar los vasos.

Si el globo toca el suelo, la ronda termina inmediatamente y solo cuentan las coberturas completas.

Ganar: Continúa hasta que un equipo se quede sin copas.

Consejos para el facilitador:

Lanza los globos a una altura suficiente para que cada ronda tenga entre 4 y 6 segundos de juego.

Anima a tus compañeros a comunicarse para que no apunten al mismo vaso.

Para un juego más desafiante, aumenta el número de pares de vasos.

Watch an example of the game here: <https://www.youtube.com/shorts/BgJ4HVURNAk>

PROCLAIM 1: IA

Vídeo: Testimonio San Clemente Romano

PROCLAIM 2: NO BURNOUT

AVISOS FINALES, ENVIAR A SMALL GROUPS + EXPLICAR XLT PARA LUEGO