

BREAK

Preparando el corazón para el XLT

Empezad en oración y luego conversad en Small groups sobre la Presencia Real de Jesús en la Eucaristía. Reflexionar sobre cómo, a través de este Sacramento, Cristo se hace presente y desea estar cerca de nosotros. Utilizad las siguientes preguntas como guía, pero permaneced atentos a las inspiraciones del Espíritu Santo y al rumbo que Él quiera dar a la conversación.

- ¿En qué momento de tu vida has visto más clara la Presencia Real de Jesús?
- ¿Hay algo que dificulte tu aceptación total de la Eucaristía como la Presencia Real de Jesús?
- ¿Cuál es mi momento ideal para la oración diaria?
- ¿En qué me quiero centrar cuando rezo?
- ¿Cómo nos podemos motivar para estar más presentes durante la Misa o una Adoración Eucarística?
- ¿Qué tipo de pensamientos me suelen impedir mantenerme en oración?
- ¿Qué haces para volver a concentrarte cuando te distraes?