



LIFE TEEN

Leading Teens Closer to Christ

www.LifeTeen.com

LIFE TEEN | SERIE SESIONES ISSUE

Diseño: David Calavitta

Traducciones al español: Raquel Castaño Clariana

© 2017 Life Teen, Inc. Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción o la transmisión de cualquier parte de este libro, incluyendo el diseño interior, el diseño de la cubierta y los iconos, en cualquier forma y por cualquier medio (electrónico, fotocopiado, grabación u otro) sin permiso previo por escrito del editor. Los recursos y prácticas contenidos en este documento están en total conformidad con la Iglesia católica romana. El nombre de Life Teen® y los logotipos asociados son marcas comerciales registradas en la Oficina de Patentes y Marcas de los Estados Unidos. Se prohíbe el uso de las marcas registradas de Life Teen® sin autorización previa. Dicha autorización puede solicitarse contactando con Life Teen, Inc. al número de teléfono (001) 480 820 7001.

UNA SERIE DE LIFE NIGHTS SOBRE
SESIONES ISSUE

SOBRE ESTA SERIE

DETALLES IMPORTANTES SOBRE ESTA SERIE

(Pg. 4)

HEART OF GOD

TEMA ANUAL DE LIFE TEEN

(Pg. 8)

MIEDOS CONTRA SUEÑOS

EL SUICIDIO Y LA DEPRESIÓN

(Pg. 22)

¡LEVANTAD LA MIRADA!

SOBRE LA TECNOLOGÍA

(Pg. 36)

INSTRUCCIONES DISTORSIONADAS

UNA ISSUE NIGHT SOBRE LA PORNOGRAFÍA

(Pg. 47)

UN AMIGO DE VERDAD

LA AMISTAD CRISTIANA

(Pg. 59)



¡LEVANTAD LA MIRADA!

SOBRE LA TECNOLOGÍA

OBJETIVO

El objetivo de esta sesión es ayudar a los adolescentes a entender que nuestro apego a la tecnología hace que no reparemos en el mundo que hay a nuestro alrededor y que, si nos deshacemos de este apego, podemos tener vida en abundancia.

CONCEPTOS CLAVE

- Dios nos llama a estar totalmente vivos y a tener vida en abundancia.
- En el núcleo de nuestro apego a la tecnología se encuentra el deseo de no perdernos las cosas que ocurren a nuestro alrededor, pero, en realidad, nos perdemos lo que realmente sucede por estar tan pegados a ella.
- María es nuestro mejor ejemplo: medita los acontecimientos de su vida en su corazón.

CATECISMO:

Núm. 972

Núm. 2293

ESCRITURA:

Lucas 2,19

Lucas 2,51

ACERCA DE LA SESIÓN

En esta sesión, los jóvenes tendrán la oportunidad de valorar cómo de apegados están a la tecnología. La Life Night comienza con una carrera de relevos que utiliza distintos tipos de tecnología y continúa con un vídeo sobre lo solos que nos sentimos en un mundo conectado por los medios sociales. Durante el Proclaim, se anima a los jóvenes a participar activamente en la vida en lugar de sumergirse en la tecnología. Luego, para el Break,

se pondrán en parejas para tener una conversación profunda. La sesión termina con una oración, y se desafía a los jóvenes a desapegarse un poco de la tecnología y a relacionarse con las personas de su entorno.

AMBIENTACIÓN

La ambientación para esta sesión puede ser tan elaborada o tan simple como queráis. Poned un crucifijo en la parte delantera de la sala e iluminadlo con un foco. Antes de la sesión, preguntad a unos cuántos jóvenes si estarían dispuestos a mostrar algunas fotos de sus cuentas de Instagram, Twitter o Facebook. Proyectadlas en la pantalla. Alrededor, colgad fotos que os hayan pasado los jóvenes, así como tuits y estados de Facebook. También podéis pedirles que os pasen selfies y colgarlas. La cuestión es que vean que, en medio de toda esta tecnología, Jesús está allí.

PARA LOS PADRES

El mundo de un joven está lleno de tecnología. Para vuestro hijo o hija, no es raro comunicarse con amigos a través de mensajes enviados con el móvil, incluso aunque estos amigos están sentados frente a ellos en la misma habitación. Las nuevas tecnologías nos han proporcionado muchas oportunidades para conectarnos con los demás, buscar información y ampliar nuestra visión del mundo. Pero también tienen muchas desventajas. Esta semana, hemos comentado los beneficios y los retos de la tecnología. Hablad con vuestro hijo o hija sobre esta sesión y preguntadle por las ideas que ha extraído de la sesión. Hablad sobre el papel de la tecnología en las relaciones y lo que puede y no puede hacer. A continuación, pasad algún tiempo de calidad juntos como familia, sin nada de tecnología.

LIFE NIGHT: ¡LEVANTAD LA MIRADA!

GATHER

Bienvenida y presentación (5 min)

El responsable de los jóvenes debe dar la bienvenida a los jóvenes a la Life Night y presentar a aquellos que asistan por primera vez. Después, debe decir una plegaria inicia.

Carrera de relevos con tecnología de la vieja escuela (10 min)

Dividid a los jóvenes en equipos según el tamaño del grupo. Todos los equipos deben empezar al mismo tiempo y luego ir de una estación a otra hasta haberlas completado todas. El equipo que complete todas las pruebas primero gana. En cada estación debe haber un catequista que explique a los jóvenes lo que deben hacer y les dé el visto bueno para avanzar a la siguiente estación. Las cuatro estaciones de la carrera están basadas en las siguientes plataformas de medios sociales: Instagram, Vine, Twitter y Snapchat

Instagram... ¿o no?

Entregad a los jóvenes unos lápices de colores y una hoja de papel. Indicadles que hagan un dibujo de alguna cosa que haya en los terrenos de la iglesia y creen un hashtag para la «foto». Una vez terminado el dibujo, deben mostrar al catequista lo que han dibujado para poder pasar a la siguiente estación.

Vine, vi y vencí

Los jóvenes deben inventarse una pequeña representación sobre lo que ocurre en su foto de Instagram. Los vídeos de Vine suelen durar 6 segundos o menos, así que su sketch debe tener esta duración. Cuando lo tengan pensado, deben representarlo ante el catequista encargado de esta estación.

Tuitéate

Después de hacer el dibujo y la representación, los jóvenes deben escribir en una cartulina un tuit que describa las dos pruebas anteriores y colgarlo en una pared de la sala. El tuit no puede tener más de 140 caracteres. Cuando lo hayan escrito, necesitan la aprobación del catequista correspondiente para avanzar a la siguiente estación.

¿Nos hacemos una selfie?

Después de hacer todo lo anterior, los jóvenes deben crear una selfie individual en un post-it. Una selfie es un autorretrato hecho generalmente con la cámara del teléfono móvil. En este caso, los jóvenes solo podrán usar un post-it y un bolígrafo para dibujarse a sí mismos. Terminado el dibujo, deben escribir su nombre en la nota. Después, deben colgar sus selfies al lado de su tuit y su «foto de Instagram».

Cuando todos los grupos hayan completado las pruebas, compartid algunos de los tuits, fotos y representaciones con los demás antes de pasar al Proclaim.

PROCLAIM

Reflexión (15 min)

Podéis encontrar un guion para esta reflexión en las páginas 42-45

BREAK

Conversación en parejas (25 min)

Un catequista debe ir hacia la pared llena de «selfies». Entonces, debe ir cogiendo selfies de la pared de dos en dos; de este modo se formarán las parejas para el Break. Cuando todo el mundo tenga pareja y se haya sentado con ella, repartid copias del guion para la conversación

(podéis encontrarlo en la página 46).

Explicad que todos deberán responder las preguntas, pero que mientras una persona habla, su pareja sencillamente debe escuchar sin interrumpir. Decidles que deben escuchar al otro un mínimo de 30 segundos antes de pasar a la siguiente pregunta.

SEND

Puesta en común (10 min)

Al terminar el Break, pedid a algunos jóvenes que den su opinión sobre la experiencia. Podéis usar las siguientes preguntas para la puesta en común:

* ¿Qué os ha parecido la experiencia de compartir con alguien que se limitaba a escucharos? ¿Os habéis sentido incómodos o respaldados? ¿Por qué?

* ¿Habéis aprendido algo de vuestro compañero? ¿Qué? ¿Hay alguna diferencia entre descubrir esta información en una conversación en lugar de hacerlo a través de una publicación en Internet?

Desafiad a los jóvenes a quedar para comer o tomar un café con un amigo esta próxima semana y tener una conversación similar a la que han tenido en esta sesión: sin móviles y completamente centrados en la otra persona. Explicad que, con estas interacciones, podemos lograr traer de nuevo el equilibrio a este mundo lleno de tecnología

Plegaria final (5 min)

Haced la señal de la cruz. Invitad a los jóvenes a rezar en voz alta con su pareja y animadlos a rezar por las intenciones que les haya podido confiar. Después, concluid con lo siguiente:

Señor Jesús, ayúdanos a tener una vida plena y abundante. Ayúdanos a verte en las demás personas y en las cosas que ocurren a nuestro alrededor. Libéranos del miedo a

perdernos algo. Ayúdanos a hacer silencio y a oír lo que haces en nuestra vida para que podamos meditarlo en nuestro corazón. Señor, ayúdanos a levantar la mirada y ver todo lo que haces a nuestro alrededor. Te amamos, Señor. Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Retad a los jóvenes a apagar el móvil un día después de volver de clase (o cualquier actividad que hagan luego) y no encenderlo hasta la mañana siguiente. Podéis escoger un día para hacerlo todos juntos. Animad también a sus familias a hacer lo mismo.

POSIBLES ADAPTACIONES

* Si vuestro grupo es grande, asignad a varios catequistas a cada estación del Gather.

* Si el grupo es muy grande, podéis poner a los jóvenes en grupos de tres o cuatro en lugar de hacer parejas para el Break.

Notas: _____



¡LEVANTAD LA MIRADA!

REFLEXIÓN

La tecnología está en todas partes, y está aquí para quedarse. En realidad, es algo bueno. Vivimos en un tiempo en el que tenemos grandes cantidades de información a nuestro alcance. Nunca ha habido una generación capaz de acceder a tanta información tan rápidamente como la nuestra.

La tecnología también ha afectado las relaciones sociales. Muchas redes sociales nos permiten conectar con amigos, familiares y personas afines de todo el mundo. Aparentemente, podemos ignorar muchos límites gracias a una llamada de Skype o una conversación de Facebook. A pesar de todas sus ventajas, en ocasiones abusamos de la tecnología. Por ejemplo, cuando sustituimos las relaciones reales por las interacciones en línea o cuando la utilizamos para fingir que nuestra vida es mejor de lo que es.

Aunque estamos más conectados que nunca, muchas veces nos sentimos solos. Se hace fácil dejar de lado la comunidad porque estamos demasiado apegados a la tecnología. Todos somos culpables de esto.

Si nos fijamos en las razones por las que estamos tan apegados a la tecnología, probablemente veremos que solemos tener miedo de perdernos algo grande. ¿Qué tenemos miedo de perdernos? ¿Realmente es tan importante que todo el mundo sepa lo que hemos cenado, o que nos vamos a dormir o que hemos visto otra puesta de sol hermosa?

Parece que hay un temor real de que, si no publicamos

algo en Instagram, Twitter o Snapchat, no ha ocurrido. Pero todas esas cosas ocurren a nuestro alrededor, tanto si las publicamos como si no. La experiencia no se reduce solo porque no la hagamos pública. Debemos aprender sencillamente a disfrutar de ellas. Cuando pasamos el rato con la mirada enfocada en la pantalla, nos perdemos lo que sucede ante nuestros ojos.

San Ireneo decía que «la gloria de Dios es que el hombre viva». Pero realmente no vivimos si experimentamos la vida a través de una lente que se interpone entre nosotros y lo que tenemos delante. Si nos examinamos profundamente, podemos ver que no estamos completamente vivos porque estamos atrapados en la tecnología. ¿Y si nos proponemos, aunque solo sea por un día, no utilizar la tecnología? Cuán distinta sería nuestra vida si realmente viéramos a las personas, experimentáramos la belleza y la meditáramos en nuestro corazón.

VAMOS A MEDITAR

Después de narrar el nacimiento de Jesús y la adoración de los pastores, el Evangelio de Lucas dice: «María, por su parte, conservaba todas estas cosas, meditándolas en su corazón» (Lucas 2,19). María no tuvo la necesidad de publicar en Instagram o Twitter que los pastores habían venido de todas partes para adorar y dar gloria a su hijo. Vivió lo que ocurrió, lo vio y tomó parte en ello y, después, lo guardó y meditó en su corazón. Incluso después de encontrar a Jesús en el templo y dirigirse a Nazaret para llevar una vida tranquila en casa, ella conservaba todas estas cosas en su corazón (Lucas 2,51).

Nuestra vida podría ser muy distinta si dejáramos un poco de lado la tecnología, nos liberáramos del miedo a perdernos algo y sencillamente experimentáramos lo que sucediera ante nosotros y lo meditáramos, igual que María.

María vivía plenamente. No tecnología no la lastraba: ella meditaba en silencio y dejaba que el Señor entrara en su

corazón porque no estaba apegada a las cosas terrenales. Su hijo nació, el Rey del universo, y no tuvo ninguna necesidad de publicarlo.

María sabía que las cosas que veía eran de Dios, y voluntariamente las guardó en su corazón y las meditó. Propongámonos ver y meditar las cosas, en lugar de preocuparnos por capturarlo todo con la tecnología.

VIDA ABUNDANTE

Cristo quiere que vivamos plenamente, que tengamos vida abundante, no una dedicada a superar las publicaciones de los demás y ver quien cuelga la mejor selfie. Glorifiquemos a Dios viviendo de verdad, llevando una vida que no esté centrada en el teléfono móvil, una en que hagamos amigos de verdad y meditemos las cosas en nuestro corazón. La tecnología no dura para siempre, pero aquello que meditamos sí.

Notas: _____



¡LEVANTAD LA MIRADA!

1. ¿Cómo te llamas? ¿O cuál es tu apodo?
2. ¿A qué instituto vas?
3. ¿A qué curso?
4. ¿Qué es lo que más te gusta de Life Teen?
5. En el futuro, me gustaría trabajar de...
6. Lo mejor de tener esta edad es...
7. Lo peor de tener esta edad es...
8. Me gustaría comprender mejor...
9. Una cosa que me gustaría que la gente supiera de mí es....
10. Si pudiera vivir en cualquier lugar del mundo, viviría en....
11. Mi mejor amigo/a es genial porque...
12. Si pudiera cambiar una cosa del mundo, sería...
13. Si pudiera conocer a un famoso, sería...
14. Un santo a quien quiero mucho es...
15. Una canción que jamás me cansaría de escuchar es...
16. Mi chuche favorita es...
17. Si apagara el móvil, me daría más cuenta de...
18. Si pudiera escoger un superpoder, elegiría...
19. Una cosa que me gusta de ti es...
20. Lo que más temo este año es...
21. Lo que más me ilusiona este año sobre Life Teen es...
22. Una de las formas en que las redes sociales me han hecho daño es...
23. Una de las formas en que he usado las redes sociales para beneficiar a otra persona es...
24. ¿Cómo puedo rezar por ti?



UN AMIGO DE VERDAD

LA AMISTAD CRISTIANA

OBJETIVO

El objetivo de esta Life Night es ayudar a los jóvenes a comprender lo necesaria que es la amistad. También servirá para que los jóvenes evalúen lo buen amigos que son. Finalmente, se pondrá de manifiesto la necesidad de amistades sólidas, centradas en Cristo.

CONCEPTOS CLAVE

- Dios no nos creó para que estuviéramos solos.
- La amistad es un regalo de Dios,
- La amistad debe seguir el modelo del amor sacrificial de Cristo.

DOCUMENTOS ECLESIAÍSTICOS:

Sacrosanctum
concilium 8

HASHTAGS

#WeddingFeast
#TheSummit

ESCRITURA:

Proverbios 18,24
Eclesiástico 6,5-
17
Marcos 11,25
Juan 21,15-19
Juan 15,12-179

CATECISMO:

#142
#609
#2347

ACERCA DE LA SESIÓN

Los amigos son personas muy importantes e influyentes para los jóvenes. Esta sesión pretende ayudarles a comprender la necesidad de amistades cristianas. La Life Night empieza con una competición para ver quién es capaz de recordar más números de teléfono de sus amigos. La reflexión enfatiza la importancia de las

amistades centradas en Cristo y ofrece sugerencias para ser mejores amigos. Después de un rato de debate en grupos, los jóvenes leerán Eclesiástico 6,5-7 y comentarán de qué maneras específicas pueden mejorar como amigos. La sesión culmina con un rato de oración por aquellos amigos que necesitan la bendición y la ayuda de Dios.

AMBIENTACIÓN

Para la decoración de esta sesión necesitaréis muchas fotos de los jóvenes a lo largo de los últimos años. Pueden ser fotos de otras sesiones, convivencias, peregrinaciones u otros eventos. Las fotos deben mostrar siempre grupos de jóvenes. Si no tenéis fotos (o no suficientes), aprovechad las semanas anteriores a la sesión para sacarlas. Escoged las mejores, ampliadlas y colgadlas por la sala. Cread una presentación con el resto de fotos y ponedla en bucle. Junto a las fotos de los jóvenes, colgad también fotos de parejas de mejores amigos populares, por ejemplo:

Epi y Blas (Barrio Sésamo)
Buzz y Woody (Toy Story)
Mate y Rayo McQueen (Cars)
Tigger y Rito (Winnie the Pooh)
Peter Pan y Campanilla (Peter Pan)
Miley y Liley (Hannah Montana)
Pedro Picapiedra y Pablo Mármol (Los Picapiedra)
Harry Potter y Ron Weasley (Harry Potter)
Bella Swan y Jacob Black (Crepúsculo).

PARA LOS PADRES

Quizá no lo habíais advertido, pero los amigos de vuestro hijo o hija son muy importantes para él y lo influyen en gran medida. Es importante que os mantengáis informados sobre las amistades que frecuenta vuestro hijo y qué tipo de influencias son para él. Esta Life Night trata sobre la amistad

LIFE NIGHT: UN AMIGO DE VERDAD

GATHER

Bienvenida y presentación (10 minutos)

El responsable de los jóvenes debe reunirlos, darles la bienvenida a la Life Night y dirigir una plegaria inicial. Asimismo, debe encargarse de presentar a cualquier joven que asista a una Life Night por primera vez

¿Cuál es tu número? (15 min)

Repartid a cada joven una copia de la página «Llama a un amigo» (pág. 66). Pedidles que escriban el nombre y el número del amigo al que llamarían en una situación determinada. La única regla es que no pueden consultar el móvil ni preguntar a otra persona. El objetivo es escribir tantos números de teléfono correctos como sea posible. Llamad al frente a los que hayan escrito más números y regaladles algún premio, como pulseras de la amistad.

PROCLAIM

Reflexión (15 min)

Podéis encontrar un guion para esta reflexión en las páginas 67-70.

BREAK

Discusión en pequeños grupos (15 min)

El Break de esta sesión tendrá dos partes. La primera es una conversación en grupos; la segunda es una meditación sobre Eclesiástico 6,5-17. Dividid a los jóvenes en pequeños grupos. Para esta sesión, procurad juntarlos con sus amigos. Comenzad este rato con una oración y usad las siguientes preguntas como guía:

- Hasta esta noche, ¿habías pensado conscientemente

alguna vez si era importante tener amistades cristianas sólidas? ¿Por qué o por qué no?

- ¿Qué dos características consideras únicas en una amistad cristiana católica?
- ¿Qué dos valores o cuestiones morales cristianas consideras importantes compartir con tus amigos independientemente de su formación religiosa o sistema de valores?
- ¿Podrías pedir a tus amigos actuales que te ayuden a mantener un estilo de vida católico cada día?
- ¿Qué cuestiones o ámbitos de la vida de los jóvenes de hoy suponen un reto para los cristianos a la hora de llevar una vida virtuosa y santa? ¿Cómo puedes ayudar a tus amigos a hacer frente a estos desafíos?

Características de un amigo (15 min)

La Escritura es siempre una gran fuente de orientación e inspiración. El catequista encargado del grupo debe dar una Biblia a cada joven y pedirles que busquen Eclesiástico 6,5-17. Leed cada versículo atentamente y animad a los jóvenes a meditar cuántas de estas características se cumplen en sus amistades actuales. Pedidles que compartan aquella parte de la lista que consideren que es un buen consejo que deberían aplicar.

Concluid este rato con una oración pidiendo la gracia de ser mejores como amigos

SEND

Resumen de la sesión (5 min)

Reunid a los jóvenes en la iglesia y animadlos a sentarse todos juntos. Preparad un ambiente propicio para la oración con un poco de música suave de fondo. Antes de la oración, el responsable debe resumir la sesión leyendo Eclesiástico 6,5-17.

Remarcad que todos tenemos la responsabilidad de ser el mejor de los amigos. Debemos amar y respetar, tal como Cristo nos pide. Cristo es nuestro modelo de amistad.

Estamos llamados a amar a nuestros amigos por quienes son y no por lo que nos pueden ofrecer. Debemos estar siempre abiertos a rendir cuentas a nuestros amigos y dispuestos a perdonar y pedir perdón cuando sea necesario.

Oración por los amigos (10 min)

Para concluir la sesión, dedicad un tiempo a rezar por los amigos. Empezad dando las gracias a Dios por el don de la amistad. Sin parar la música de fondo, invitad a los adolescentes y catequistas a decir en voz alta el nombre de un amigo por el que quieran rezar. Cuando todos hayan dicho un nombre, terminad cantando todos juntos una canción (os sugerimos «What a Friend I've Found»). Para acabar, rezad un avemaría a la Virgen.

POSIBLES ADAPTACIONES

- Si los jóvenes no se saben ningún número de memoria, pedidles que escriban una palabra que describa por qué han pensado en ese amigo en ese amigo en particular para la categoría en concreto.
- Durante el Send, pedid a los jóvenes que escriban el nombre de su amigo y lo ofrezcan ante una cruz o sobre el altar.
- Si vais cortos de tiempo, podéis planear un estudio bíblico para la próxima semana para continuar comentando el tema de la amistad.

PARA PROFUNDIZAR

- Si el tiempo os lo permite, invitad a los jóvenes a rezar unos sobre otros durante el Send, pidiendo a Dios que les fortalezca en su compromiso para ser amigos mejores y dar ejemplo amando a sus amigos más profundamente, como Cristo lo habría hecho.
- Desafiad a los jóvenes a invitar a un amigo a la próxima sesión.



UN AMIGO DE VERDAD

LLAMA A UN AMIGO

INSTRUCCIONES:

Sin mirar el móvil, escribe el nombre y el número de teléfono de la persona a quien llamarías en cada uno de estos casos.

¿A QUIÉN LLAMARÍAS SI...?

Necesitaras hablar con alguien sobre un problema familiar.

Nombre: Número de teléfono:

Necesitaras dinero.

Nombre: Número de teléfono:

Necesitaras compartir un secreto.

Nombre: Número de teléfono:

Necesitaras que alguien rezara contigo.

Nombre: Número de teléfono:

Tuvieras buenas noticias que contar.

Nombre: Número de teléfono:

Necesitaras que alguien te ayudara a mantenerte firme en un propósito.

Nombre: Número de teléfono:

Necesitaras dirección espiritual.

Nombre: Número de teléfono:



UN AMIGO DE VERDAD

REFLEXIÓN

Empezad preguntando a los jóvenes que definan que es para ellos un amigo. Luego, pedidles que expliquen la diferencia entre un mejor amigo y un amigo normal.

Recientemente, la palabra «amigo» ha adquirido varios significados distintos. Tenemos mejores amigos, amigos del instituto, amigos del equipo (deportivo), amigos de la iglesia y amigos de Facebook. ¿Alguna vez os habéis hecho amigos de una persona y habéis dicho que vuestra amistad finalmente era oficial al hacerlos amigos en Facebook?

Dejando de lado las distintas categorías de amigos, es difícil encontrar a alguien que no quiera amistades. Contar con una comunidad y tener amigos es parte de lo que somos. No estamos hechos para estar solos. Estamos llamados a entablar amistad con la gente.

Para la mayoría, los amigos son algunas de las personas más importantes. Haríamos cualquier cosa por un amigo en apuros. Todos queremos ser buenos amigos. Por suerte, tenemos una fuente a la que podemos acudir cuando necesitamos consejos sobre la amistad: la Biblia.

¿Y qué tiene que decir la Biblia sobre la amistad? Veamos:

LA AMISTAD VERDADERA ES LEAL

«Hay compañeros que llevan a la ruina y amigos más queridos que un hermano» (Proverbios 18,24). La verdadera amistad soporta el paso del tiempo. Soporta las discusiones y malentendidos. Soporta los regaños

cuando son necesarios. Y lo aguanta porque se basa en la autenticidad. La verdadera amistad se basa en el cuidado genuino del bienestar del otro. No depende de la popularidad, el estado social, la imagen, el dinero, los logros, la habilidad o el talento. Nos amigos de verdad son leales porque les importas.

LA AMISTAD VERDADERA NO TIENE PRECIO

«No cambies a un amigo por dinero...» (Eclesiástico 7,18). Pocas cosas hay en este mundo más valiosas que la amistad auténtica. La amistad puede enriquecer nuestra vida de formas que jamás hubiéramos imaginado y darnos más alegría de la que podríamos esperar. Es el fundamento de un matrimonio sano y una familia feliz. No se puede poner un precio a esto.

LA AMISTAD VERDADERA ES SACRIFICIAL

«Nadie tiene un amor más grande que el que da la vida por sus amigos» (Juan 15,13). Siempre tendremos la tentación de ver a las personas a la luz de cómo nos hacen sentir o cómo nos puede beneficiar ser su amigo (por ejemplo, ser más populares). Pero, como discípulos de Cristo, estamos llamados a tratar a los demás con respeto y a ser testigos de la amistad verdadera y auténtica. La verdadera amistad nos lleva a pensar primero en los demás, tal como Cristo pensó primero en nosotros. Por eso, estamos llamados a dar nuestra vida por los demás en pequeños gestos cada día. La verdadera amistad nos brinda muchas oportunidades para amar. Es decisión nuestra aprovecharlas o no.

AMISTADES CRISTIANAS

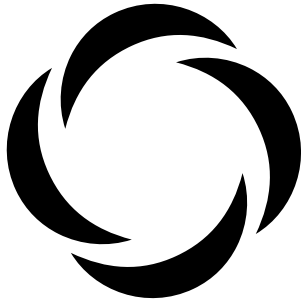
La doctrina cristiana no se opone a entablar amistad con personas no católicas; de hecho, esto sería totalmente contrario a la misión de la Iglesia. Aun así, hay algunas consideraciones clave al respecto de por qué es importante tener amistades basadas en la fe:

Responsabilidad y rendición de cuentas: Todos hemos

experimentado los desafíos de vivir los valores del Evangelio en una cultura que no refleja a Cristo. Rodearnos de amigos activos en la fe cristiana nos ayuda a alcanzar el objetivo final: la santidad y el cielo. Tener amistades basadas en la fe nos permite hacernos responsables y rendir cuentas de nuestras acciones y decisiones. Pedir a esos amigos que nos llamen a atención cuando nos desviamos del camino nos ayuda a reconocer que tenemos personas con ideas afines que nos rodean y que pueden ayudarnos a mantener los pies en el suelo para no perder nuestras raíces cristianas en ámbitos morales potencialmente «grises».

Relaciones más profundas: Si asumimos que deseamos tener amistades significativas y profundas, ¿por qué nos negaríamos a amistades que nos puedan comprender, empatizar con nosotros y animarnos a vivir la espiritualidad católica? Cuando una persona deja que Jesucristo se convierta en una parte importante de su vida, no tiene sentido que esa persona no se esfuerce por estar cerca de otras personas que sienten lo mismo. ¿Con qué frecuencia se basan nuestras relaciones únicamente en un interés común por los deportes, la música, programas de televisión o películas? Aunque estos intereses no son malos, solo pueden conectar a las personas a un nivel superficial. Es importante que los cristianos tengamos amistades que nos permitan compartir nuestro corazón y nuestras oraciones. Este tipo de conexiones forjan amistades duraderas.

Testificar la vida de comunidad: Las personas que no conocen a Jesús pueden malinterpretar o entender de forma incorrecta cómo viven los cristianos. Al asegurarnos de tener amistades con católicos que también sean practicantes, ayudamos a enviar el mensaje de que la fe que compartimos es una parte integral de nuestra vida. Jesús no solo consideraba a sus seguidores «discípulos» o «apóstoles». Les llamó amigos: «A vosotros os llamo amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer» (Juan 15,15). Esto representa una intimidad que es algo más



LIFE TEEN

Leading Teens Closer to Christ
www.LifeTeen.com